

Análisis de riesgos de trabajo

Una de las mejores maneras de determinar y establecer procedimientos de trabajo seguros es llevando a cabo un análisis de riesgos de trabajo (JHA). Un análisis de riesgos de trabajo se trata de revisar una tarea específica and descubrir el modo más seguro para realizarla. Dicho proceso implica identificar los riesgos relacionados con esa tarea específica, y después encontrar maneras prácticas para prevenir accidentes y lesiones. El propósito de un JHA es identificar los riesgos antes de que éstos causen accidentes.

Los pasos por seguir para realizar un análisis de riesgos de trabajo son:

1. Escoja la tarea para ser analizada.
2. Desglose la tarea en una secuencia de pasos.
3. Identifique los riesgos asociados a cada paso.
4. Encuentre maneras de eliminar o controlar esos riesgos de modo que no puedan causar lesiones.

Para iniciar el proceso de JHA, **seleccione una tarea para ser analizada**. Cualquier trabajo que tenga riesgos o potencial de riesgos es una buena opción para empezar. Algunas buenas opciones para los análisis JHA incluyen aquellos trabajos en donde ocurren accidentes frecuentemente, trabajos en donde un accidente puede resultar en lesiones graves o incapacitantes, trabajos nuevos que no le son familiares a muchos trabajadores, y trabajos que no son realizados muy seguido.

Desglose la tarea en una secuencia de pasos. Anote las tareas que constituyen la actividad de trabajo paso a paso. Una buena manera de realizar esta parte del análisis JHA es observando a alguien cuando hace el trabajo. El punto no es evaluar al trabajador, sino observar el trabajo en sí. Mientras observa a la persona realizar el trabajo, enumere cada paso conforme la persona lo va realizando. No sea demasiado general, ni demasiado detallado. Simplemente enumere los pasos básicos. Y también debe recibir la participación de otros trabajadores que hayan realizado la misma tarea.

Identifique los riesgos o los riesgos potenciales asociados a cada paso.

Básicamente, enumere las cosas que podrían salir mal en cada paso. Por ejemplo, identifique cada fuente de energía posible asociada a la tarea. Tómese un tiempo para observar toda el área de trabajo y así identificar cada riesgo—tanto los riesgos mayores como los riesgos menores. Siempre podrá quitar algunos riesgos de la lista si estos no son relevantes.

Encuentre una manera de eliminar o controlar cada riesgo que identifique. La meta es cerciorarse de que ninguno de los riesgos pueda causar un accidente o lesión si el JHA es consultado. Revise los pasos y los controles con su supervisor. Todo aquel que esté involucrado en el trabajo debe estar involucrado en la redacción del análisis JHA. El JHA debe ser revisado y actualizado cada vez que se cambie un paso, cuando un nuevo paso sea agregado, y cuando haya cambios en el equipo, los materiales, o en el ambiente de trabajo. Una vez que el análisis JHA esté completo, quien sea el que realice el trabajo debe revisar el JHA antes de empezar. Un JHA no es de mucha utilidad si nadie lo lee. El JHA es también una gran herramienta de capacitación para ayudar a enseñarle a los nuevos empleados cómo realizar el trabajo adecuadamente y de manera segura.

