

## Seguridad en zanjas

Cuando usted excava una zanja o lleva a cabo una excavación, está creando un espacio inestable. Las paredes de una zanja se encuentran bajo presión extrema dado que ya no están soportadas por la tierra que ha sido removida. Si usted trabaja en una zanja sin las medidas de protección adecuadas y sin planeación, está poniéndose a usted y a su equipo en peligro.

Los peligros de cavar zanjas y de hacer excavaciones incluyen: caídas, caída de objetos, derrumbes, atmósferas de peligro, y esquivar maquinaria pesada. El desplome de una zanja presenta un riesgo serio y puede ocurrir sin aviso alguno. ¡Jamás ingrese a una zanja que no cuente con protección! Recuerde que una sola yarda cúbica de tierra puede pesar tanto como un automóvil. Tal vez piense que puede desenterrarse usted mismo, pero incluso si su cara y hombros estuvieran por encima de la tierra, el peso de la tierra podría hacerle imposible mover sus brazos e incluso respirar.

Antes de entrar a una zanja, asegúrese de conocer las respuestas a estas preguntas:

- ¿Con qué tipo de tierra está trabajando?
- ¿Hay alguna persona competente?
- ¿Qué tipo de sistema de protección será utilizado?
- ¿Existe alguna atmosfera de riesgo? Por ejemplo, ¿humo de algún equipo?
- ¿Se han llevado a cabo las inspecciones diarias necesarias?
- ¿Cuáles son los métodos para ingresar o salir de una zanja?
- ¿Han sido localizados e identificados las instalaciones de los servicios públicos?

Una persona competente es alguien que es capaz de identificar riesgos existentes y predecibles y que cuenta con la autorización de tomar acciones correctivas oportunas para eliminar estos riesgos. Él o ella inspeccionará la zanja, analizará las atmósferas de riesgo y decidirá si es seguro o no ingresar a la zanja.

Se requiere un sistema de protección cada vez que una persona se encuentre en una excavación mayor a 4 pies de profundidad, a menos que la excavación se encuentre en suelo de roca estable. Los sistemas de protección incluyen: apuntalamiento, blindaje (también conocidas como cajas de entibación), e inclinación o apuntalamiento. Diseñar un sistema de protección puede ser complejo porque tienen que ser considerados muchos factores: clasificación del suelo, profundidad del corte, contenidos de agua en el suelo, cambios climáticos y el equipo en el área.

Caer en una zanja puede ser fatal. A veces la gente olvida tomar en cuenta la protección anticaída en las zanjas porque se encuentran trabajando a nivel del suelo pero el fondo de la zanja puede estar muchos pies más abajo que el nivel del suelo. La protección anticaída, como son los barandales, puede ser requerida.



Haga click [aquí](#) para más información.

Área de Trabajo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre del Empleado (Favor de Imprimirlo)	Firma del Empleado