

Seguridad en zonas de obra en la construcción de caminos

Trabajar en la construcción de caminos en el noroeste del Pacífico puede ser muy peligroso. Las condiciones climáticas como lo son la lluvia, neblina y poca visibilidad pueden dar lugar a lesiones serias o fatalidades. De hecho, según la Oficina de Estadística Laboral (BLS), en el Censo de Lesiones Ocupacionales Fatales (CFOI) de 2018, hubo 136 muertes de trabajadores de la construcción; las cuales fueron causadas por incidentes en carretera en donde se vieron implicados vehículos motorizados. A continuación, se presentan algunos recordatorios breves para ayudarle a usted y a su equipo a mantenerse a salvo en las carreteras.

Cuente con un plan

Cada proyecto de construcción de caminos debe tener un plan de control de tránsito. El plan debe incluir maneras de proteger a los trabajadores dirigiendo el tránsito alrededor o dentro de la zona de obra de forma segura. Usted debe contar también con un plan de control de tránsito para el interior de la zona de obra, el cual controle el flujo de vehículos pesados y de trabajadores.

Controle el tránsito adecuadamente

La zona de obra debe contar con una zona de advertencia previa que contenga señalamientos de advertencia alertando a los automovilistas sobre cambios próximos en las condiciones de circulación, una zona de transición en la que se utilicen dispositivos de control de tránsito para cierre de carriles y para cambios en el patrón de circulación, una zona de seguridad, la zona de trabajo, un fin de zona de trabajo que permita volver al tránsito normal y un señalamiento que indique que la zona de obra ha terminado. Todos los dispositivos de control de tránsito, ya sean los conos, cilindros, vallas o señalamientos deben cumplir con el [Manual sobre Dispositivos Uniformes de Control de Tráfico \(MUTCD\)](#) de la Administración Federal de Carreteras de los Estados Unidos y con los requerimientos del estado.

Use equipo de protección personal adecuado

Todo el personal dentro de la zona de obra debe usar equipo de seguridad adecuado. El equipo de protección personal (PPE) incluye cascos, botas con casquillo, ropa de alta visibilidad y, dependiendo de los niveles de ruido, protección auditiva.

Todo el equipo PPE debe alcanzar o superar los estándares del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI). Toda la ropa de alta visibilidad ya sea un chaleco, una chaqueta, o una playera debe de ser de color naranja o amarillo/lima fluorescente y brillante y debe tener material reflejante visible, especialmente si es para trabajar de noche, y debe alcanzar los estándares ANSI de clasificación 2 o 3.

Manténgase siempre alerta de sus alrededores

Independientemente de lo que impliquen sus obligaciones en la zona de obra, usted siempre debe estar al tanto de lo que sucede a su alrededor. Evite caminar detrás de cualquier vehículo que pudiera estar dando marcha en reversa o dentro del radio de giro de maquinaria pesada. Siempre que sea posible, manténgase de frente al tránsito mientras se encuentre dentro de la zona de obra o disponga de un vigía cuando usted se encuentre de espaldas al tránsito. Los vigías también deben servir para monitorear el movimiento de los vehículos y la maquinaria pesada dentro de la zona de obra, además de monitorear el tránsito para alertar a los trabajadores de cualquier peligro potencial.

Conozca en dónde se encuentran sus puntos ciegos

Los vehículos y maquinaria pesada circulan constantemente dentro de la zona de obra. Estos vehículos incluyen: camiones de volteo, compactadoras, repavimentadoras, excavadoras, extendedoras de asfalto, y aplanadoras. Si usted se encuentra de pie trabajando cerca de estas máquinas mientras están en operación, recuerde que el conductor de estas máquinas tiene un campo visual limitado. Siempre manténgase en contacto visual con el conductor. Una buena regla general para seguir es que si usted no puede verlos entonces ellos probablemente no lo pueden ver a usted.

