

Orientación para su trabajador adolescente

Consejos para padres para ayudar a sus hijos trabajadores

Trabajar en la construcción puede ser una primera experiencia laboral gratificante, más allá del cheque del salario. Es importante saber que el empleador de su hijo no es el único responsable de asegurarse de que su hijo adolescente esté seguro en el trabajo. Usted y su hijo también deben tomar un papel proactivo para asegurarse de que este no sufra lesiones o enfermedades en el lugar de trabajo.

Para ayudar a su hijo salirse de una base segura, involúcrese y aprenda los hechos sobre las leyes laborales de menores. Mantenga abiertas las líneas de comunicación. Los adolescentes pueden ser temperamentales y algo reservados sobre trabajar a tiempo parcial ya que su sentido de independencia se desarrolla. Pero al mostrar interés en las responsabilidades laborales de su hijo, está alentándole a buscar consejos paternales cuando surgen los problemas. Este seguro y saludable en el trabajo con estos consejos útiles provistos por Employer Resources Northwest.

Permanezca involucrado

- Reconozca que los adolescentes, y todos los trabajadores, tienen derecho a un ambiente laboral seguro y saludable según la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970 (Occupational Safety and Health Act, OSHA). No asuma que su hijo adolescente conoce sus derechos ni que el empleador educa a sus empleados respecto de estos.
- Algunos trabajos son restringidos para adolescentes que trabajan en la construcción. Visite www.osha.gov para obtener más información detallada.
- Tome un papel activo en las decisiones de empleo de su hijo. Conozca dónde está trabajando y qué tareas se realizan. Hable frecuentemente con su hijo acerca de lo que hizo en el trabajo y trate cualquier problema o inquietud.
- Hable con su hijo adolescente acerca de la capacitación y supervisión que se realiza en el lugar de trabajo. Anime a su hijo a participar y a tomarse el trabajo seriamente.
- Esté alerta a los signos que indiquen que el trabajo está afectando negativamente a su hijo adolescente. Si nota pérdida de energía o de interés en otras actividades, es posible que el trabajo sea demasiado exigente. Otros signos de alerta pueden ser un aumento en los niveles de estrés, ansiedad, fatiga, depresión y el consumo de alcohol y otras drogas.
- Hable con su hijo adolescente acerca de la importancia de equilibrar las responsabilidades laborales con las escolares.
- Apoye a su hijo para que informe de riesgos a la gerencia, a la OSHA o al Departamento de Trabajo de su estado cuando los ambientes laborales parezcan no ser seguros.
- Pregúntele a su hijo acerca del equipo que utiliza en el trabajo y los peligros relacionados con la operación del equipo.

Conozca los hechos

Conozca las leyes laborales de menores federales y las leyes laborales de menores estatales. Llame al 866-4USADOL para obtener más información o visite www.youthrules.dol.gov

