

## Concientización sobre patógenos de transmisión por sangre

---

Si bien los patógenos de transmisión por sangre, por lo general, no son una preocupación importante en un lugar de trabajo, es importante que los empleados conozcan las precauciones básicas y los procedimientos que deben tener en cuenta en una situación de primeros auxilios. Saber cómo cuidarse con respecto a la sangre y a otros materiales posiblemente infectados es importante para su salud, así como para la de sus compañeros de trabajo.

### **Información básica sobre las transmisiones por sangre**

Los patógenos de transmisión por sangre son microorganismos que se encuentran en la sangre y pueden causar enfermedades. Algunos ejemplos muy conocidos de patógenos de transmisión por sangre incluyen el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y la hepatitis B y C. Los patógenos de transmisión por sangre pueden representar un riesgo para la vida.

### **Suponga que está infectado**

La manera más simple de protegerse de los patógenos de transmisión por sangre es tratar todas las muestras de sangre como posiblemente infectadas. Incluso si conoce a un compañero de trabajo muy bien, no debe suponer que sabe si tiene o no algún patógeno de transmisión por sangre.

Para prevenir la infección o la propagación de los patógenos de transmisión por sangre en el lugar de trabajo, todos los empleados deben seguir las precauciones universales, tales como:

- Usar el equipo de protección personal (personal protective equipment, PPE) como guantes, anteojos de seguridad o máscaras.
- Limpiar la sangre presente en el lugar de trabajo con productos químicos o productos de limpieza que eliminarán adecuadamente los microorganismos responsables de los patógenos de transmisión por sangre.
- Almacenar las agujas y otros objetos filosos que podrían perforar el PPE o su piel dentro de recipientes para objetos punzantes aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).
- Use etiquetas de advertencia para los recipientes que transportan desechos regulados u objetos filosos.

### **La precaución tiene prioridad**

En caso de que haya sangre en el lugar de trabajo, solo los empleados capacitados en primeros auxilios o designados para realizar las tareas de limpieza deben abordar la situación. Si está involucrado en una situación que implique el contacto con sangre u otro material potencialmente infeccioso, no intente ayudar hasta estar seguro de que está adecuadamente protegido. Los primeros intervinientes tienen que cuidar de sí mismos, así como de aquellas personas que necesitan asistencia.

Si descubre que posiblemente ha estado expuesto a patógenos de transmisión por sangre, lave bien la sangre u otro material con jabón y agua tibia y notifique a su supervisor. Si la sangre o a un material posiblemente infectado entra en contacto con su boca, ojos, nariz o con una herida en su piel, busque atención médica de inmediato.

