

## Mantenga el lugar de trabajo seguro con el PPE

---

En 2014, el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health) informó de 874 casos de fatalidad en el lugar de trabajo en la industria de la construcción únicamente, esto es entre dos y tres muertes por día. Dentro de la industria, los contratistas especialistas en comercialización, la construcción pesada y la construcción de ingeniería civil encabezaron la lista con la mayoría de las muertes en el trabajo.

Una de las cosas más importantes que los trabajadores pueden hacer para mantenerse alejados de las situaciones de riesgo en el trabajo es usar el equipo de protección personal (PPE). A pesar de que cumple con todas las normas gubernamentales con respecto al PPE y mantiene las Normas Nacionales de los Estados Unidos (American National Standards) donde se requieran, también es importante que los empleados colaboren.

**La protección para pies**, también conocida como botas con punteras de acero, botas con punteras de seguridad, botas tapadas con acero o zapatos de seguridad, es un requisito para todos los trabajadores en la presencia de maquinaria pesada. También protegerá sus pies de los objetos que caen y de heridas punzantes desde abajo. También pueden ayudarle a mantener una base estable en clima inclemente. La mayoría de los zapatos tienen símbolos en la parte externa para ilustrar el tipo de protección que ofrece el calzado.

**La protección para la cabeza** se requiere en las áreas con riesgos de impacto en la cabeza, objetos que caen o vuelan y quemaduras o descargas eléctricas.

Aunque a menudo se pasa por alto, la protección auditiva es importante en un entorno de construcción para evitar el daño permanente. Recuerde que el algodón no es una forma aceptable de protección auditiva.

Cuando existe una posibilidad de daño físico, químico o de radiación para ojos o cara, debe usar el PPE adecuado. Los anteojos diarios no califican y no son excusa para la falta de protección adecuada; solicite el PPE para ojos y cara que calce sobre los anteojos.

**La protección respiratoria** es una de las piezas más importantes del PPE para un trabajador de la construcción, por eso es importante que entienda cómo usar este PPE de manera adecuada y cuáles son sus limitaciones.

**La protección contra caídas** puede incluir barandas, redes de seguridad y/o sistemas personales de detención de caídas para cada empleado. El tipo específico de protección a utilizar depende de las características de cada lugar de trabajo en particular.

Todas las cuerdas de salvamento, los cinturones de seguridad y los acolladores utilizados para la seguridad del empleado no deben utilizarse para cargar o probar la carga. Estos elementos del equipo de protección personal son importantes para la protección contra caídas, y el equipo puede dañarse por el uso inadecuado. Tenga en cuenta que no debería comenzar un trabajo antes de que se haya instalado y evaluado un sistema adecuado de protección contra caídas.

Muchas veces, los trabajadores no usan su equipo de seguridad porque es una molestia ponérselo o porque es voluminoso e incómodo. Puede ser tentador no ponerse el PPE para nada a menos que el supervisor de seguridad esté mirando, pero en última instancia, depende de usted ser un profesional y reconocer los beneficios que salvan la vida de un PPE.

Una pieza mal colocada del equipo de protección puede causar jaqueca o dolor y, si esto sucede, vea a su supervisor inmediatamente para que la ajuste o la vuelva a calzar. Pero la mayoría de las veces es solo una cuestión de acostumbrarse a usar estas piezas. Esto es mucho más fácil cuando recuerda que, como el jugador de fútbol, tiene mejores posibilidades de continuar exitosamente con su vida familiar y laboral si está protegido de posibles lesiones graves con el equipo de protección.

