

Prevención de lesiones de puntos de aplastamiento dentro de las instalaciones

Los riesgos de puntos de aplastamiento son situaciones donde las máquinas, las herramientas manuales, el equipo y otras condiciones ponen las manos, los pies o el cuerpo entero de los trabajadores en peligro. Existen muchos riesgos de aplastamiento en el lugar de construcción, algunos tan pequeños como un par de alicates y otros tan grandes como una excavadora. De hecho, la mayoría de los equipos tienen la capacidad de causar lesiones de puntos de aplastamiento.

Los riesgos de los puntos de aplastamiento son particularmente difíciles de proteger porque en muchos casos no se pueden prevenir con los controles de ingeniería o el equipo de protección personal (personal protective equipment, PPE). Muchas veces la mejor defensa es usar el cuidado, la precaución y el estado de alerta.

Para reducir el riesgo de sufrir lesiones por puntos de aplastamiento en el trabajo, lo más importante que puede hacer es identificar los posibles riesgos antes de su turno o cuando trabaja con equipo nuevo. Preste atención particularmente a todo equipo con piezas móviles, objetos móviles que entran en contacto cercano con los objetos fijos y los objetos pesados apilados apretadamente juntos. Incluso los objetos comunes en el lugar de construcción como las escaleras de extensión, las puertas pesadas de acero o las tapas pesadas de tarros y tolvas pueden ponerlo en riesgo. Utilice las siguientes recomendaciones de seguridad para protegerse:

- Sea extremadamente cuidadoso al colocar las manos, los dedos o los pies entre dos objetos. Si se encuentra dentro de un punto de aplastamiento, considere maneras alternativas para realizar la tarea. Si no existe otra manera de completar la tarea, asegúrese de que todas las piezas móviles estén inmovilizadas antes de continuar trabajando.
- Mantenga los pies firmemente plantados sobre superficies diseñadas para caminar, trepar o pararse, y nunca utilice los pies para sujetar, forzar o calzar objetos.
- Use guantes adecuados para la tarea actual.
- Siga todos los procedimientos de bloqueo/etiquetado.
- Asegure los materiales para que no puedan caer o rodar atándolos, apilándolos o entrelazándolos.
- Sea cuidadoso cuando manipula tambores, barras, aros y otros objetos de metal.
- Tenga cuidado con los riesgos de arrollamiento.
- Evite usar alhajas o ropa suelta y siempre átese el cabello largo hacia atrás.
- Sepa cómo apagar un equipo inmediatamente en caso de emergencia.

