Protección de sus manos

De todas las herramientas con las que contamos, nuestras manos son las más valiosas. Nos proporcionan la destreza necesaria para realizar maniobras precisas que incluso la tecnología más avanzada no puede reproducir. Incluso las tareas más simples son difíciles para una persona que no cuenta con el uso completo de sus manos.

Trabajar en la construcción pone sus manos en un riesgo más alto. Las lesiones en las manos sufridas en el trabajo son bastante comunes, pero muchas son prevenibles. Existen muchas cosas que puede hacer para mantener las manos seguras, y aquí hay algunas de las más comunes.

Utilice las protecciones para máquinas

Nunca opere maquinaria que no tenga protección de trabajo para proteger sus manos. Siempre utilice un dispositivo de bloqueo en la maquinaria cuando tiene que acercarse a ella por algún motivo. Reemplace inmediatamente las protecciones cuando las quita. Cuando las protecciones de seguridad faltan de la maquinaria, las manos, los dedos y los brazos pueden ser fácilmente atrapados, amputados o aplastados.

Use guantes

Siempre proteja sus manos con guantes de trabajo cuando manipula materiales rasposos o cuando realiza operaciones donde usa las manos para levantar o mover objetos. Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) reveló que el 70 por ciento de los trabajadores que experimentaron lesiones en las manos no estaban usando guantes. El 30 por ciento restante estaba usando guantes dañados, inadecuados o inapropiados para el trabajo. Elija los guantes correctos para la tarea e inspecciónelos detenidamente antes de usarlos.

Tenga cuidado con los objetos filosos

Utilice los procedimientos de seguridad correctos cuando manipula cuchillos, cortadores de cajas y otros objetos filosos. Nunca intente recoger vidrios rotos, clavos u otros objetos filosos que no fueron pensados para manipularse con las manos descubiertas; siempre use guantes adecuados o una escoba.

Quítese los anillos

No importa el valor sentimental que tengan, los anillos ponen a las manos en grave peligro en el trabajo. Pueden quedar fácilmente atrapados en la maquinaria y otros objetos, y pueden resultar en laceraciones, amputaciones o huesos rotos. Siempre quítese los anillos antes de comenzar a trabajar.

Esté atento a los puntos de aplastamiento

Cuando use las manos para mover un objeto, ya sea sobre una carretilla de mano o llevándolo usted mismo, asegúrese antes de comenzar el trabajo de que el camino sea lo suficientemente amplio para que pueda moverse de manera segura. Cuando baje un objeto pesado, esté atento a la ubicación de sus manos. Siempre preste atención a los posibles puntos de aplastamiento.

Hable sin miedo

Si no está seguro sobre el tipo de guantes que debe usar para protegerse de manera adecuada o si tiene cualquier otro problema con respecto a la protección de sus manos en el trabajo, hable con su supervisor. ¡En su seguridad es nuestra prioridad principal!

Incluso las tareas más simples son difíciles para una persona que no cuenta con el uso completo de sus manos. Proteja sus manos con estas pautas de seguridad.

Este folleto tiene fines informativos exclusivamente y no debe considerarse como una recomendación médica o legal.
Contenidos © 2021 Zywave, Inc. Todos los derechos reservados.

GRIP | A BETTER HANDLE ON WORKERS' COMP

Lugar de trabajo: **Fecha:**

Nombre de empleado *(por favor imprimir)*	**Signo de empleado**

Este folleto tiene fines informativos exclusivamente y no debe considerarse como una recomendación médica o legal.
Contenidos © 2021 Zywave, Inc. Todos los derechos reservados.

ERNwest