

Estar seguro cerca del asbesto

A pesar de que la mayoría de los usos del asbesto se han prohibido, todavía se puede encontrar en una variedad de productos, tales como materiales de construcción y frenos de vehículos. Los empleados pueden exponerse a este material peligroso durante muchas tareas de construcción, como restauraciones y demoliciones.

La inhalación de fibras de asbesto puede causar daño grave a los pulmones y otros órganos que quizás no aparezca hasta años después de la exposición. Las fibras del asbesto asociadas con estos riesgos de salud son muy pequeñas para verse a simple vista y los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el asbesto si se exponen.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) cuenta con normas para proteger a los empleados de la exposición al asbesto en el lugar de trabajo como también de los límites de exposición permisibles y el control de exposición. Las normas de la OSHA también existen para las zonas controladas y las zonas reguladas que están diseñadas para proteger a los empleados donde se realizan algunos trabajos con asbesto.

Evite la inhalación de asbesto

Los siguientes consejos son recordatorios de seguridad para las personas que trabajan con materiales que contienen asbesto o cerca de ellos.

- Nunca ingrese a una zona controlada que la compañía haya designado como zona regulada donde se realice trabajo con asbesto.
- Si no está utilizando la protección respiratoria adecuada, no ingrese a una zona de asbesto regulada.
- No coma, fume, beba, mastique goma de mascar ni se aplique cosméticos en una zona de asbesto regulada.
- Lea y obedezca todas las señales de advertencia que se exponen en las zonas de asbesto reguladas.
- Cuando trabaje con asbesto, mantenga el material húmedo y aspire el polvo usando una aspiradora con sistema HEPA. Reúna y cierre inmediatamente todos los desechos en bolsas diseñadas para cargar asbesto.

Protéjase

- Siempre use la ropa de protección adecuada como overoles o ropa similar que cubra todo el cuerpo, protección para la cabeza, guantes y protección para los pies cuando trabaje con asbesto. También son necesarias máscaras, gafas y otro equipo de protección.
- Asegúrese de recibir la capacitación adecuada y un certificado de buena salud si su trabajo requiere el uso de un respirador para la protección del asbesto. Utilice el tipo de respirador correcto para el nivel de exposición. Si alborota o remueve asbesto, debe usar al menos un respirador que cubra media cara con cartuchos N-, R- o P-100 (HEPA) OSHA también requiere el uso de un respirador en algunos casos cuando se realiza trabajo de techado y de pisos. Hable con su supervisor con respecto a si tiene protección suficiente.
- Siga todas las prácticas requeridas de higiene y descontaminación después de trabajar con asbesto.
- Deje la ropa y los zapatos de trabajo en el lugar de trabajo y lávelos en el trabajo si no son desechables. Los miembros de la familia de trabajadores expuestos al asbesto pueden enfermarse por el asbesto que se lleva a la casa en los zapatos o la ropa de un empleado. Si es necesario, báñese en el trabajo después de trabajar con asbesto.

