

Los cuatro peligros fatales en la construcción

La mayor parte de las fatalidades en la industria de la construcción proviene de estos cuatro tipos de riesgos: Caídas, Electrocuci3n, Lesiones por golpes fuertes o de alto impacto y Quedar atrapado.

Falls

Las caídas son la causa principal de lesiones fatales en esta industria. Cualquier situaci3n que pudiera resultar en una caída es una situaci3n de riesgo. Estas situaciones de riesgo incluyen: aberturas en el piso y en el techo, bordes en los techos sin protecci3n, trabajos de acero y estructurales, andamios colocados inadecuadamente, y el uso inadecuado de escaleras. Generalmente, trabajar en un nivel de cuatro pies o más requiere implementar medidas preventivas.

Electrocuci3n

Existen tres situaciones primarias de riesgo eléctrico en la construcci3n.

- **Contacto con líneas de alta tensi3n:** Su propio cuerpo, escaleras, herramientas, materiales, y otro tipo de equipo se deben mantener alejados de estas líneas de alta tensi3n a una distancia de 10 o más pies. Entre más alto sea el voltaje, mayor será la distancia. Los cables de electricidad pueden estar un rango de 120V hasta más de un mill3n de voltios.
- **Contacto con herramientas, equipo, cables expuestos y partes eléctricas energizados y/o defectuosos.** El trabajo eléctrico debe ser delegado a trabajadores de la electricidad cualificados. Todos los trabajadores deben actuar cuidadosamente utilizando pasos de bloqueo y de etiquetado de seguridad. Antes de usar herramientas con alimentaci3n de corriente eléctrica, inspecciónelas para detectar alg3n desgaste y utilice herramientas de doble aislamiento.
- **Contacto con cables de alimentaci3n y extensiones.** Las clavijas y los aislantes se pueden dañar incluso por el desgaste normal y esto puede causar situaciones peligrosas. Inspeccione y repare con frecuencia los cables dañados antes de que éstos le puedan causar una lesi3n.

Lesiones por golpes fuertes o de alto impacto

Cuando una persona recibe un golpe fuerte de un objeto en movimiento, ésta puede sufrir un daño por golpe de alto impacto. Este tipo de riesgos incluyen: objetos que caen, objetos que se balancean, objetos que salen volando o que ruedan, y cualquier otro tipo de movimiento que pueda golpear y causar una lesi3n. Manténgase apartado de objetos en movimiento y de la gente con la que no esté relacionado directamente. Preste atenci3n a que los objetos que se encuentren a una mayor elevaci3n estén atados, no camine por debajo de alguna carga que se encuentre suspendida, y manténgase al pendiente de los objetos desbalanceados cuando al cargar camiones. Siempre vigile cómo se mueve el equipo y preste atenci3n a las alarmas de reversa y haga contacto visual con el operador.

Quedar atrapado

Este tipo de lesiones ocurren cuando una persona es aplastada o comprimida entre dos objetos. Los riesgos más comunes incluyen: ser jalado hacia el interior de una máquina, quedarse atrapado en la excavaci3n de una zanja, o también quedar atrapado entre una combinaci3n de objetos rodantes, que se deslizan o que se mueven. Prevenga estas lesiones colocando soportes en las zanjas, usando protecciones, y siguiendo las reglas LOTO. Proteja su vestimenta, cabello, barbas, y asegure los objetos que no deban moverse. No coloque su cuerpo entre objetos en movimiento.

Haga click [aquí](#) para obtener recursos adicionales sobre Los cuatro peligros fatales.

Área de Trabajo: _____ Fecha: _____

| Nombre del Empleado (Favor de Imprimirlo) | Firma del Empleado |
|--|--------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |