

Precauciones para la exposición al silicio

Encontradas en los materiales comúnmente utilizados como el concreto, el asfalto, el polvo de carbón y la piedra natural, las partículas de silicio pueden inhalarse cuando se crea polvo durante la manipulación.

¿Qué hace un poco de polvo?

A pesar de que el dióxido de silicio parece polvo, es mucho más dañino para los pulmones. El polvo de silicio es un agente cancerígeno para los pulmones humanos y respirarlo causa la formación de tejido cicatrizante en los pulmones, reduciendo su capacidad para tomar oxígeno. Sin la protección adecuada, la exposición presenta una amenaza grave para los trabajadores. Las exposiciones más graves al polvo de silicio resultan de limpiezas con abrasivos, pero las personas que trabajan en lugares de construcción con cemento o ladrillos tienen un alto riesgo también.

Precauciones de seguridad para el silicio

Cuando trabaja con silicio, tome las siguientes precauciones para protegerse y proteger a los demás.

- Utilice todas las prácticas laborales disponibles, aerosoles de agua, sistemas de ventilación y armarios de limpieza, para controlar la exposición al polvo.
- Si está trabajando con un material nuevo, controle la etiqueta para ver si tiene silicio. Si se menciona el silicio, consulte la hoja de datos de seguridad de materiales (material safety data sheet, MSDS) del producto para obtener más información.
- Siempre utilice el equipo de protección personal adecuado. Cuando se requiere la protección de un respirador, use sólo un respirador certificado N95 NIOSH o un respirador con suministro de aire y proyección de abrasivos de tipo CE para la limpieza de abrasivos.
- Asegúrese de estar adecuadamente capacitado para usar y mantener el respirador. Póngase en contacto con su supervisor o con otra persona asignada si necesita ayuda o si tiene dudas.
- No altere el respirador de ninguna manera.
- Siempre revise su respirador antes de usarlo. Alerta a su supervisor y reemplace el respirador si descubre una rajadura, perforación, rasgadura, filtración o cualquier otra condición inusual.
- Aféitese el vello facial cuando trabaje en ambientes que requieran un respirador. Incluso un respirador ajustado no creará un buen sello entre el respirador y su cara si tiene barba o bigote.
- Use ropa de trabajo desechable o lavable y báñese si las instalaciones están disponibles. Aspire el polvo de su ropa o cámbiese con ropa limpia antes de dejar el lugar de trabajo.
- Esté atento a las operaciones y las tareas del trabajo que crean exposición al silicio en el entorno del lugar de trabajo y sepa cómo protegerse. Pregúntele a su supervisor si tiene alguna duda.
- Esté atento a los peligros de salud relacionados con la exposición al silicio cristalino. Los hábitos tales como fumar pueden sumarse al daño pulmonar causado por el silicio.
- No coma, beba, fume ni se aplique cosméticos en las áreas donde el polvo de silicio esté presente. Lávese las manos y la cara fuera de las áreas con polvo antes de realizar alguna de estas actividades.

Tenga más cuidado

Recuerde, tenga más cuidado siempre que trabaje con silicio, un poco de polvo ahora puede causar un gran problema de salud más adelante.

