

Protección Ocular

Cerca de **8,000 trabajadores de la construcción sufren una lesión ocular cada año**. Eso representa un promedio de **20 empleados al día**. Algunas de esas lesiones llegan a causar ceguera permanente, cambiando la vida de ellos y de sus familias para siempre.

Muchas lesiones oculares no ocurren porque los empleados no utilizan gafas protectoras. De hecho, muchas de estas lesiones ocurren cuando se están utilizando las gafas protectoras. En esta ocasión, queremos hacer una revisión sobre las diferentes maneras en las que ocurre una lesión ocular en el trabajo. Echemos un vistazo a un poco de historia sobre lesiones oculares reales, sus causas, y contestemos la siguiente pregunta: “¿Cómo ocurren las lesiones oculares si se están utilizando gafas de protección?”

- Las gafas son utilizadas incorrectamente. Colocar las gafas sobre la nariz no le protegerá adecuadamente los ojos. Con frecuencia, esto sucede cuando sus gafas de protección están muy sucias, rayadas, o empañadas. Cuide sus gafas y replácelas cuando sea necesario.
- Incluso cuando las gafas están siendo utilizadas correctamente, desviar la vista hacia un lado y mirar por encima del borde superior de sus gafas genera una apertura por la cual pueden entrar restos de material. Flexione su cuello y mire directamente hacia el punto donde está trabajando.
- Cuando se utiliza un atornillador en un área justo encima del piso, frecuentemente éste se maneja orientado hacia un lado. La ventilación de la máquina puede fácilmente lanzar con el aire partículas de polvo o virutas de metal hacia el piso y hacia sus ojos.
- Cuando se levanta algún material a una altura por encima de la cabeza, restos de ese material caen hacia abajo y entran directo a los ojos. Incluso con las gafas puestas, restos del material que caen de arriba pueden fácilmente entrar por detrás de los lentes.
- El sudor también puede acarrear restos de material hacia dentro de los ojos cuando se trabaja en ambientes calurosos. Con frecuencia, levantamos el brazo y limpiamos el sudor en los ojos con las manos. Muchas veces, los restos de material se transfieren al frotar los ojos.
- A menudo se trabaja en condiciones de viento, (por ejemplo: con aperturas de ventanas, en huecos de ascensor, con ventiladores, etc.). El viento puede lanzar residuos de material al aire y hacia los ojos.
- Al cortar material o al atornillar algo a una altura por encima de la cabeza, las virutas de metal suelen volar en el aire o caer sobre nuestros cascos, o incluso quedarse alojadas en el borde superior de nuestras gafas de seguridad. Además, usualmente utilizamos caretas protectoras para proteger nuestros ojos. Al quitarnos el casco o levantarnos la careta protectora, los restos de material caen directamente sobre los ojos. Por tal razón, siempre debe inclinarse hacia abajo, quitarse el casco y las gafas, y limpiarlas antes de continuar. Recuerde, las gafas de protección están diseñadas para bloquear el paso de restos de material que se encuentran en el aire.



