

Seguridad al usar escaleras portátiles

Las caídas de las escaleras portátiles son una de las causas principales de muerte y accidentes laborales. No se convierta en víctima de lesiones en escaleras. Recuerde estos consejos de seguridad:

- Lea y siga todas las etiquetas y marcas en las escaleras.
- Evite los riesgos eléctricos; no use escaleras de metal al trabajar cerca de líneas de alta tensión o cerca de equipos eléctricos con corriente al descubierto.
- Revise siempre una escalera antes de usarla. Si está dañada, retírela de circulación y etiquétela hasta que pueda ser reparada o reemplazada.
- Cuando esté subido a una escalera, mantenga tres puntos de contacto (las dos manos y un pie, o una mano y los dos pies) en todo momento. Mantenga el cuerpo cerca del centro del escalón y siempre mire hacia delante mientras sube.
- No se pare en el último escalón, a menos que esté diseñado para ese fin.

