

## Precauciones de seguridad para las aberturas en los pisos

---

### *Cómo prevenir las caídas al trabajar cerca de las aberturas de los pisos*

Las reparaciones rápidas como las cubiertas de madera laminada para pisos permiten a los trabajadores de la construcción moverse rápidamente al realizar las tareas. Si bien estos artículos tienen el propósito de modificar una situación peligrosa a corto plazo, aun así presentan riesgos de seguridad graves.

#### **Ejemplos**

Los posibles accidentes relacionados con las aberturas en los pisos incluyen:

- Un trabajador recoge una cubierta de madera laminada para usarla en otra área del sitio de la construcción y pierde el equilibrio al recogerla. Por lo tanto, el trabajador se cae en el pozo y se lesiona.
- Un trabajador pisa una cubierta de abertura de cartón o lona sin saber qué hay debajo y cae en la abertura.
- Un trabajador conduce una carretilla elevadora sobre una abertura cubierta con cartón o madera laminada y se cae porque la carga es demasiado pesada para la cubierta.

#### **Prevención de caídas**

No sufra este tipo de accidentes; siga los siguientes consejos de seguridad para reducir su riesgo de tener accidentes al trabajar cerca de aberturas en los pisos.

- Use barandillas (el método de protección preferido) o cubra los hoyos con tablones, madera laminada o placas de acero. Nunca use papel, lona o cartón.
- Fije la cubierta de modo que no se salga fácilmente y use listones en la parte inferior que calcen en el hoyo para evitar los resbalones.
- Pinte la cubierta con un color definido que contraste con el entorno. Coloque un cartel de advertencia en la cubierta o cerca de ella para advertir a los demás.
- Alerta a los demás trabajadores sobre la ubicación de una cubierta de piso para evitar las caídas accidentales.
- Nunca se siente, se incline o pise una cubierta para pisos sin saber si puede soportar su peso.
- Proteja todos los hoyos nuevos de inmediato para evitar que los demás se caigan en ellos.
- Siempre use un sistema personal de detención de caídas (PFAS), que incluye un arnés de cuerpo entero, acollador, conectores y puntos de anclaje adecuados (amarres) al trabajar en aberturas sin cubrir a más de seis pies por sobre un nivel inferior.
- Inspeccione el PFAS diariamente e informe los daños a su supervisor de inmediato.
- Notifique a su supervisor si hay aberturas sin protección en el sitio de trabajo.

